

EDUCAÇÃO FÍSICA
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
2º CICLO

ÁREAS	P	M	NP	INSTRUM. DE AVALIAÇÃO	MODALIDADES		
					SUB-ÁREAS	MATÉRIAS	
ATIVIDADES FÍSICAS -PRESTAÇÃO MOTORA -EVOLUÇÃO NA APRENDIZAGEM	60%	60%	60%	Grelhas de observação e de registo	JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS	RABIA, JOGO DOS PASSES, BOLA AO FUNDO, BOLA AO CAPITÃO	
					JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS	BASQUETEBOL, FUTEBOL, ANDEBOL, VOLEIBOL E CORFEBOL	
					GINÁSTICA	SOLO, APARELHOS E ACROBÁTICA	
					ATLETISMO	CORRIDAS, SALTOS, LANÇAMENTOS	
					RAQUETAS	BADMÍNTON E TÊNIS	
					DANÇA	DANÇA CRIATIVA, DANÇAS SOCIAIS E DANÇAS TRADICIONAIS	
	20%	20%	20%		ATITUDES E VALORES		
					COOPERAÇÃO E RESPEITO PELO OUTRO		
					EMPENHO, RESPONSABILIDADE E AUTONOMIA		
					PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES		
					APRESENTAÇÃO, ORGANIZAÇÃO E UTILIZAÇÃO DOS MATERIAIS E EQUIPAMENTOS		
					ASSIDUIDADE E PONTUALIDADE		

APTIDÃO FÍSICA	10%	10%	10%	Grelhas de registo Tabelas do FitEscola	BATERIA DE TESTES DO FITESCOLA	
					VAI-DEM	35%
					IMPULSO HORIZONTAL	15%
					ABDOMINAIS	20%
					FLEXÕES DE BRAÇOS	15%
					SENTA E ALCANÇA	15%

CONHECIMENTOS	10%	10%	10%	FICHAS TESTES TRABALHOS QUESTÕES NA AULA RELATÓRIOS	TEMAS	
					CAPACIDADES MOTORAS	
					BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA PARA A SAÚDE	
					ALIMENTAÇÃO E SAÚDE	
					APTIDÃO FÍSICA	
					JOGOS OLÍMPICOS E ÉTICA DESPORTIVA	

P – Presencial

M – Misto

NP – Não Presencial