

EDUCAÇÃO FÍSICA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

3º CICLO

Alunos com Relatório Médico que ateste a sua total e permanente limitação para o exercício de atividades físicas

ÁREAS	P	M	NP	INSTRUM. DE AVALIAÇÃO	
PARTICIPAÇÃO NAS AULAS	40%	40%	Avaliação feita até à interrupção do regime Presencial ou Misto	GRELHAS DE OBSERVAÇÃO E DE REGISTO	PREPARAÇÃO, ARRUMAÇÃO E PRESERVAÇÃO DO MATERIAL
					COOPERAÇÃO E AJUDA AOS COMPANHEIROS
					PARTICIPAÇÃO EM SITUAÇÕES DE ARBITRAGEM (JOGOS COLETIVOS)
					ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS DE AULA
ATITUDES E VALORES	20%	20%	20%		COOPERAÇÃO E RESPEITO PELO OUTRO
					EMPENHO, RESPONSABILIDADE E AUTONOMIA
					PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES
					APRESENTAÇÃO, ORGANIZAÇÃO E UTILIZAÇÃO DOS MATERIAIS E EQUIPAMENTOS
					ASSIDUIDADE E PONTUALIDADE

CONHECIMENTOS	40%	40%	40%	FICHAS TESTES TRABALHOS QUESTÕES NA AULA RELATÓRIOS	TEMAS
					CAPACIDADES MOTORAS
BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA PARA A SAÚDE					
ALIMENTAÇÃO E SAÚDE					
APTIDÃO FÍSICA					
JOGOS OLÍMPICOS E ÉTICA DESPORTIVA					

P – Presencial

M – Misto

NP – Não Presencial