

**EDUCAÇÃO FÍSICA**  
**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - CURSOS PROFISSIONAIS**

ÁREAS	MÓDULOS	MATÉRIAS	REGIME PRESENCIAL	REGIME MISTO	REGIME NÃO PRESENCIAL	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
<b>ATIVIDADES FÍSICAS</b>	JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (I,II,III)	BASQUETEBOL, FUTEBOL, ANDEBOL, VOLEIBOL CORFEBOL	Prestação motora e evolução na aprendizagem em situações de exercício e jogo. <b>70%</b>		Conhecimentos evidenciados em testes escritos, relatórios e trabalhos. <b>70%</b>  Atitudes e valores. <b>30%</b>	Grelhas de observação e de registo (P e M)  Testes escritos, relatórios e trabalhos.(NP)
	GINÁSTICA (I,II,III)	SOLO, APARELHOS E ACROBÁTICA	Atitudes e valores. <b>30%</b>			
	ATLETISMO /RAQUETAS ( I,II,)	CORRIDAS, SALTOS E LANÇAMENTOS BADMÍNTON E TÊNIS	-Cooperação e respeito pelo outro -Empenho, responsabilidade e autonomia -Participação nas atividades -Apresentação, organização e utilização dos materiais e equipamentos			
	ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA (I)	CAMINHADA	-Assiduidade e pontualidade			
	DANÇA (I,II,III)	DANÇA CRIATIVA, DANÇAS SOCIAIS E DANÇAS TRADICIONAIS				
<b>APTIDÃO FÍSICA</b>	DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS CONDICIONAIS E COORDENATIVAS (I)	VAI-VEM	Testes do FITescola:		Seleção de testes do FITescola realizados em casa – <b>70%</b>  Atitudes e valores. <b>30%</b>	Grelhas de registo Tabelas do FitEscola
		IMPULSÃO HORIZONTAL	Prestação física – <b>70%</b>			
		ABDOMINAIS	Atitudes e valores. <b>30%</b>			
		FLEXÕES DE BRAÇOS				
		SENTA E ALCANÇA				
<b>CONHECIMENTOS</b>	ATIVIDADES FÍSICAS/CONTEXTOS E SAÚDE (I,II,III)	CONHECIMENTOS SOBRE DESENVOLVIMENTO DA CONDIÇÃO FÍSICA E CONTEXTOS ONDE SE REALIZAM AS ATIVIDADES FÍSICAS	Conhecimentos evidenciados em testes escritos, relatórios e trabalhos. <b>70%</b>  Atitudes e valores. <b>30%</b>		Conhecimentos evidenciados em testes escritos, relatórios e trabalhos. <b>70%</b>  Atitudes e valores. <b>30%</b>	Testes escritos, relatórios e trabalhos.

P – Regime Presencial

M – Regime Misto

NP – Regime Não Presencial