

EDUCAÇÃO FÍSICA
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
ENSINO SECUNDÁRIO

ÁREAS	P	M	NP	INSTRUM. DE AVALIAÇÃO	MODALIDADES	
ATIVIDADES FÍSICAS -PRESTAÇÃO MOTORA -EVOLUÇÃO NA APRENDIZAGEM	45%	45%	45%	Grelhas de observação e de registo	SUB-ÁREAS	
					JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS	
					GINÁSTICA	
					ATLETISMO	
					RAQUETAS	
	DANÇA					
	MATÉRIAS					
	BASQUETEBOL, FUTEBOL, ANDEBOL, VOLEIBOL E CORFEBOL					
	SOLO, APARELHOS E ACROBÁTICA					
	CORRIDAS, SALTOS, LANÇAMENTOS					
BADMÍNTON E TÊNIS						
DANÇA CRIATIVA, DANÇAS SOCIAIS E DANÇAS TRADICIONAIS						
30%	30%	30%	ATITUDES E VALORES			
			COOPERAÇÃO E RESPEITO PELO OUTRO			
			EMPENHO, RESPONSABILIDADE E AUTONOMIA			
			PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES			
			APRESENTAÇÃO, ORGANIZAÇÃO E UTILIZAÇÃO DOS MATERIAIS E EQUIPAMENTOS			
ASSIDUIDADE E PONTUALIDADE						
APTIDÃO FÍSICA	15%	15%	15%	Grelhas de registo Tabelas do FitEscola	BATERIA DE TESTES DO FITESCOLA	
					VAI-DEM	35%
					IMPULSO HORIZONTAL	15%
					ABDOMINAIS	20%
					FLEXÕES DE BRAÇOS	15%
					SENTA E ALCANÇA	15%
CONHECIMENTOS	10%	10%	10%	FICHAS TESTES TRABALHOS QUESTÕES NA AULA RELATÓRIOS	TEMAS	
					CAPACIDADES MOTORAS	
					BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA PARA A SAÚDE	
					ALIMENTAÇÃO E SAÚDE	
					APTIDÃO FÍSICA	
					JOGOS OLÍMPICOS E ÉTICA DESPORTIVA	

P – Presencial

M – Misto

NP – Não Presencial